

Согласованно, директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая
СОШ

Лисицкина Ю.В.

Меню на 26.09.2022



Утверждаю

ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234 т/к 239	80	9,73	3,69	11,96	175,48	30,00
2. Пюре картофельное № 312	150	3,09	4,85	20,6	138,6	19,00
3. Огурцы свежие	20	0,33	0,6	1,14	6,6	1,50
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
6. Зефир	10	0,1	0	8,0	32,0	2,31
ИТОГО	500	14,85	9,34	65,3	461,98	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макаронными изделиями № 140	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	74,99

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 26.09.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо вареное № 209 т/к 18	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Кабачковая икра	20	0	1,4	1,4	18,0	6,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
Итого	300					25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Яйцо вареное № 209 т/к 18	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
3. Икра кабачковая	20	0	1,4	1,4	18,0	6,00
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	610	75,38	12,35	63,88	428,0	65,00

Повар

И.С. Колесникова

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева